

## 目標達成計画

事業所名:グループホームよいしょ春採

作成日:令和6年1月30日

## 【目標達成計画】1

優先順位	項目番号	現状における問題点、課題	目標	目標達成に向けた具体的な取り組み内容	目標達成に要する期間
1	37	レクリエーションのレパトリーが少なくマンネリ化している。	スタッフ一人一人がレクリエーションについて研鑽しスキルアップし、その内容を生活に取り入れ楽しみある生活に繋げていく。	・スタッフ会議で月の担当を決め、レクリエーションの内容を発表し実施していく。 ・介護雑誌やインターネット等を活用しスタッフ自身の知識のレベルアップを図る。	12カ月
2		スタッフ会議で毎月の担当を決め、介護雑誌やインターネットを使いどんなレクリエーションがあるか、利用者様が無理居なく取り組めるものを探した。DVD体操・歌・手作りの小道具を使ったレクリエーションや頭を使うレクリエーションなどを行うことができた。スタッフの意識が向上し、利用者様の楽しみにも繋がった。			
3	37	ホーム内で行っているレクリエーションに興味がない。または拒否がある。(男性入居者)	個別にできる支援やご本人の希望を聞き取り、楽しみに繋げていく。	・1対1もしくは少人数でのドライブ、短時間での買い物など、外出の機会を提供していく。 ・聞き取りした希望で実現可能なものは実際に行っていく。	12カ月
4		外出が好きな利用者様と1対1で出かけました。博物館へ出かけた折は、1階から3階まで歩きマンモスや熊など真剣に見ていました。広い中を歩き良い運動にもなりました。			
5					

注1)項目番号欄には、自己評価項目の番号を記入して下さい。

注2)項目数が足りない場合は、行を追加して下さい。